

14. 5. 2013 |



Rozběháme Česko!

Přátelé běhu, přátelé psů... touto cestou bychom Vám chtěli představit staro-NOVÝ sport jménem CANICROSS nebo-li běh se psem.

Jedná se o běh v terénu s vydatnou pomocí psa v tahu. Pes má oblečen postroj, Vy něco jako horolezecký sedák a mezi Vámi je odpružené vodítko. Jde o ideální spojení Vašeho běžeckého tréninku, pohybu na čerstvém vzduchu a práce Vašeho psa. No a navíc Vás budou mít aspoň trochu radši myslivci, když uvidí, že máte psa na vodítku a nelítá po lese.

Staro-nový proto, že v rámci závodů psích spřežení se canicross (CC) běhá už desítky let a česká reprezentace patří ke světové špičce. Martina Štěpánková, Soňa Klikarová, Petr Fochler, Dušan Erbs a další za poslední roky nechyběli na stupních vítězů MS a ME. Naším záměrem je, aby se tento fajn sport dostal do podvědomí široké běžecké veřejnosti a tím se rozšířila canicrossová základna, stejně jak je tomu např. ve Francii či Belgii, kde je CC téměř národním sportem a závod s několika sty běžci není žádná výjimka.

Proto vznikají po České republice tréninkové skupiny, např. [Praha](#), [Brno](#) a Liberec, kde je možné se podrobně s tímto sportem seznámit, obléct sebe i psa do správných postrojů, dostat základní užitečné informace ohledně tréninků a hlavně, je zde možné využít hromadných tréninků, které správně namotivují Vašeho psa k práci a Vás seznámí s podobně smýšlejícími lidmi z Vašeho okolí. Skupiny také pořádají semináře, tréninkové kempy a předváděcí akce.

Běhat je možné skoro s každým plemenem... s borderkou, ohařem, parsonem, pudlem, ovčákem, křížencem... problém jsou asi pouze pejsci mikro-vzrůstu jako čivavy a jorkšírci, ti Vám v tahu moc nepomůžou a pak psi neběhají jako basset, buldok a jim podobní. I když i mezi těmito plemený se samozřejmě najdou výjimky.

V současné době je naplánovaná řada canicrossových závodů, kde můžete poměřit Vaše výsledky s ostatními běžci, užít si víkend v přírodě, unavit psa a poznat nová místa a lidi. Více info i termínovky najdete na stránkách již zmíněných tréninkových skupin.

Stačí jen začít...

Autor a foto: Veronika Navrátilová a Jana Tomášková

O autorech:

Veronika Navrátilová



Vždy mě zajímal sport, ještě více zvířata. První fenka chodského psa Dixie přišla v roce 2004. Vyzkoušely jsme si společně obrany, stopy, poslušnost, dogtrekking, agility, frisbee. Mushingová kariéra začala asi v roce 2008. Životem mi v následujících letech prošlo mnoho psů nejrůznějších plemen. Některé jsem socializovala, některé trénovala, závodila s nimi na kole, koloběžce i v kategorii C (spřežení do čtyř psů). Jezdila jsem také jako handler. V současné době jsou mými parťáčkami dvě flekaté fenky Evropského saňového psa Cora a Meri. Obrovští dřiči, ovladatelné, soutěživé a velmi rychlé. Prostě nejlepší :-) Díky nim většina závodů končí na stupních vítězů.

Jana Tomášková



K mushingu jsem se dostala oklikou...s výmarským ohařem jsem absolvovala lovecký výcvik (lesní a podzimní zkoušky), obrany, coursingovou licenci, přes pulling až ke canicrossu v roce 2003.

Nyní se věnuji individuálním disciplínám-canicross, bikejöring, scooter a skijöring se závodními speciály- psy ESP (evropský saňový pes). Letos jsme společně s Verčou Navrátilovou spustily web www.canicrossvbrne.cz a snažíme se rozběhat zájemce o canicross, pořádat semináře, společné tréninky a organizovat závody.